

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ростовской области
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 8 им.
В.В. Понедельника»**

Принята

на заседании педагогического совета
ГБУ ДО РО «СДЮСШОР № 8»

Утверждаю

Директор ГБУ ДО РО «СДЮСШОР № 8»

Протокол № ___ от «26» 01 2015 года

Ю.М. Софронов
Приказ № 4/1 от «01» 01 2015 года



**ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА ГАНДБОЛ**

Разработана в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по гандболу
(Приказ Минспорта России от 30.08.2013 № 679 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной
подготовки по виду спорта гандбол»
(Зарегистрировано в Минюсте России 14.10.2013 № 30176)

Срок реализации программы на этапах:

начальной подготовки – 3 года;
тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – 5 лет;
совершенствования спортивного мастерства – неограничен;
высшего спортивного мастерства – неограничен.

Разработана:

Данилкова Т.А., инструктор-методист
Шпаченко Г.В., ст.инструктор-методист

г. Ростов-на-Дону
2015