

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ростовской области «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 8 им. В.В. Понедельника»

Принята

на заседании педагогического совета ГБУ ДО РО «СДЮСШОР № 8»

протокол от «_____» 26.01 2015 года



Утверждаю
Директор ГБУ ДО РО «СДЮСШОР № 8»

Ю.М. Софронов

Приказ № 14/1 от «26» 01 2015 года

**ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Разработана в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по легкой атлетике (Приказ Минспорта России от 24 апреля 2013 г. № 220 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика») (зарегистрировано в Минюсте России 6 июня 2013 г. № 28699)

Срок реализации программы на этапах:

- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочном (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- совершенствования спортивного мастерства – неограничен;
- высшего спортивного мастерства – неограничен.

Разработана:

Мешковская И.И., заместитель директора по методической работе;
Мешковский А.Н., ЗТР, старший тренер-преподаватель.

г.Ростов-на-Дону
2015 год